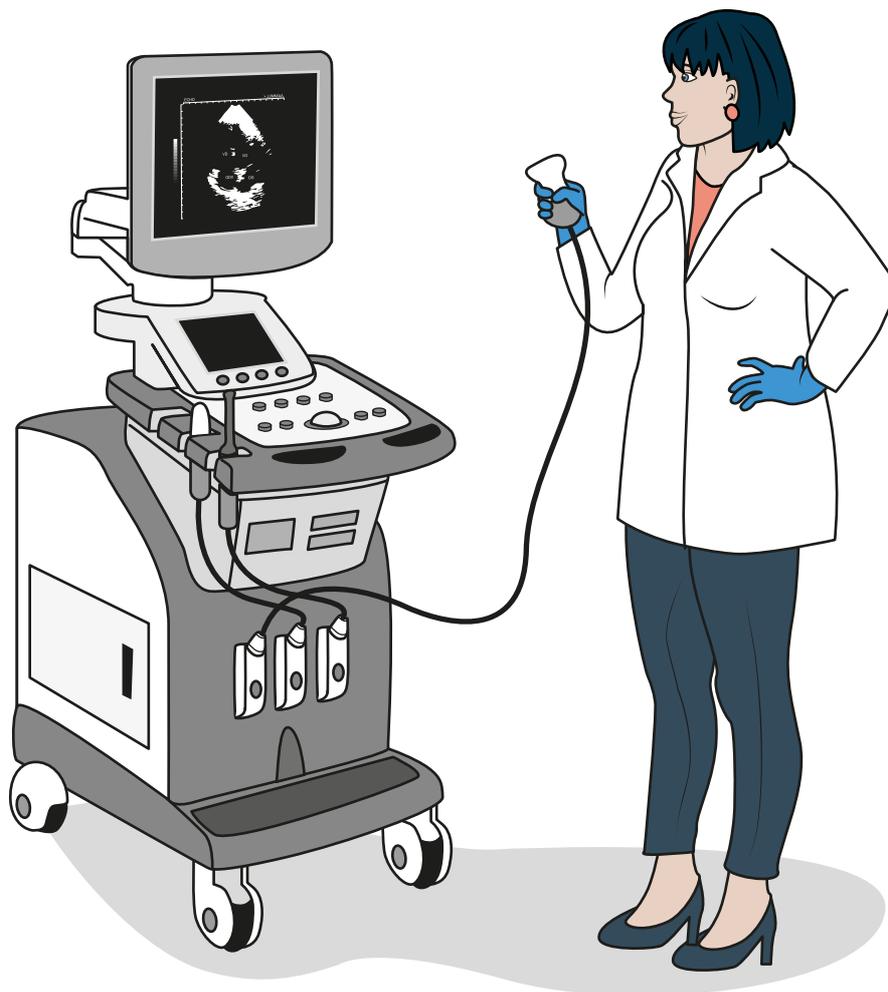


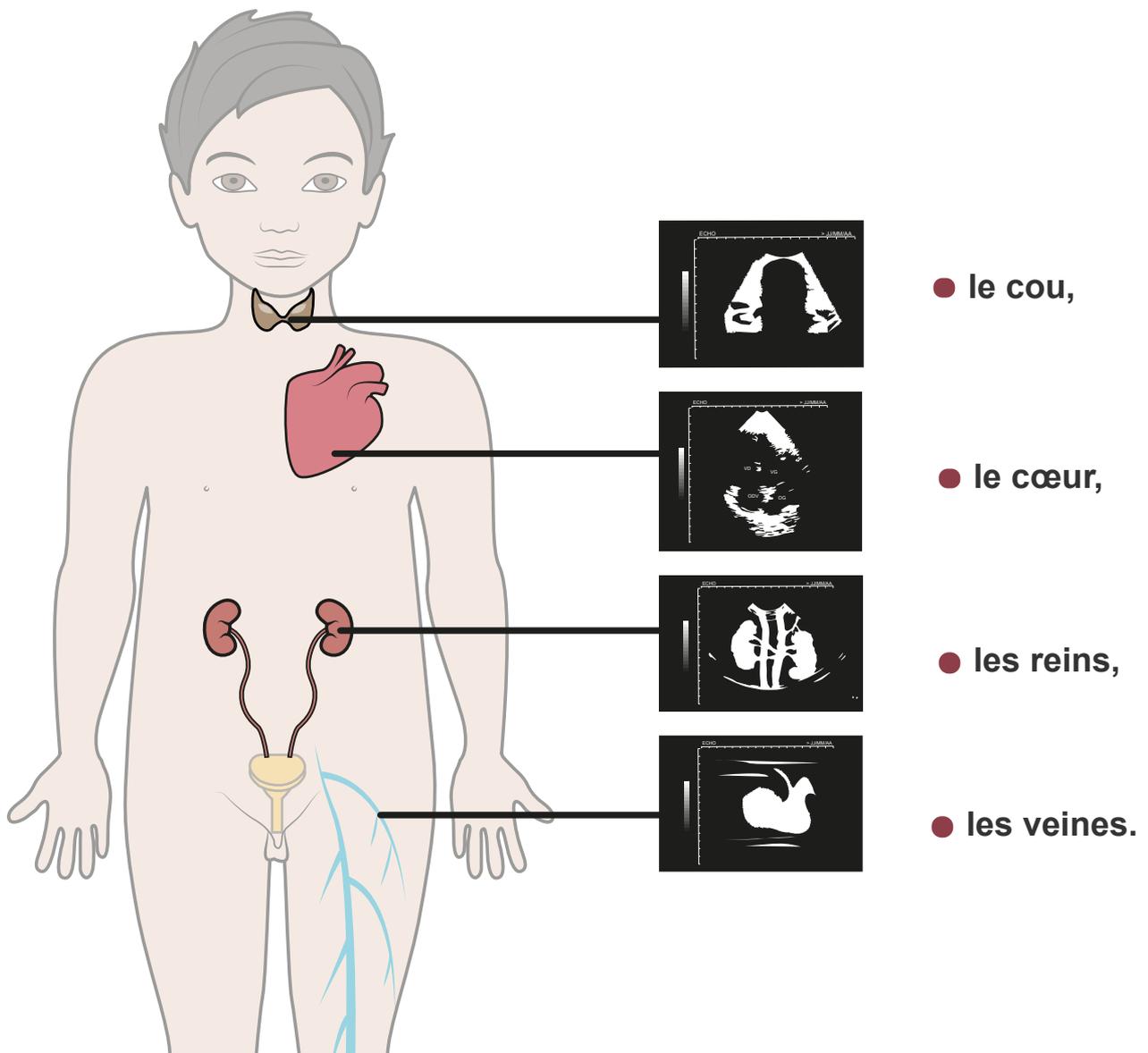
L'échographie



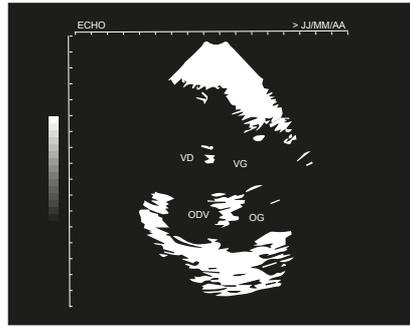
C'est quoi ? A quoi ça sert ?

L'échographie sert à faire des images de l'intérieur du corps.

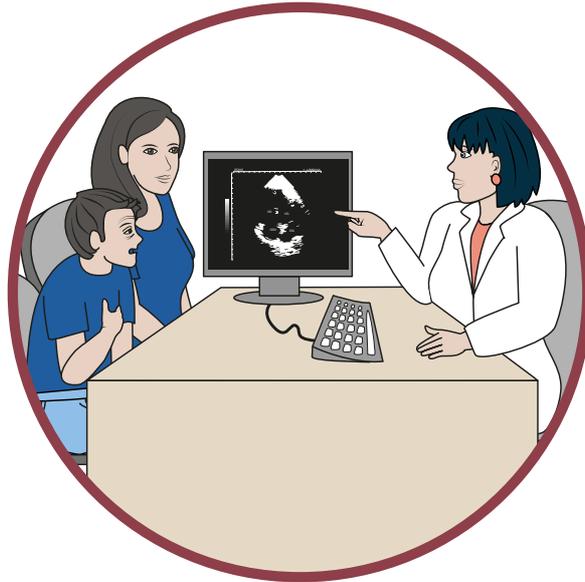
Par exemple, de voir :



L'échographie permet :



- de rechercher, de surveiller une maladie,



- d'être plus précis pour faire certains gestes.

Par exemple, pour faire :

une piqûre dans l'épaule,

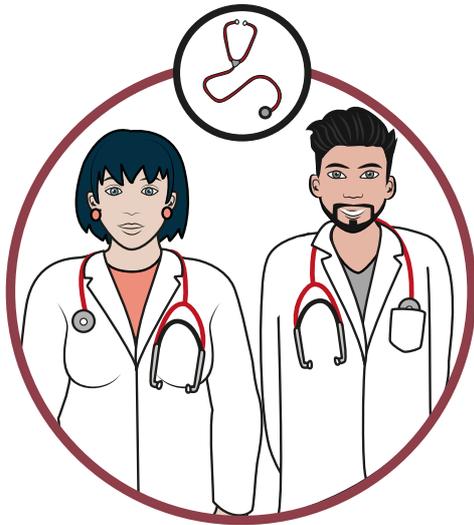
une anesthésie locale.



L'échographie est faite par un échographiste.

● L'échographiste peut être :

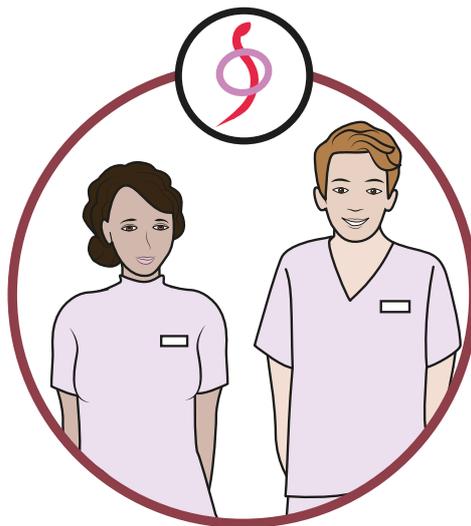
un docteur,



un manipulateur radio,

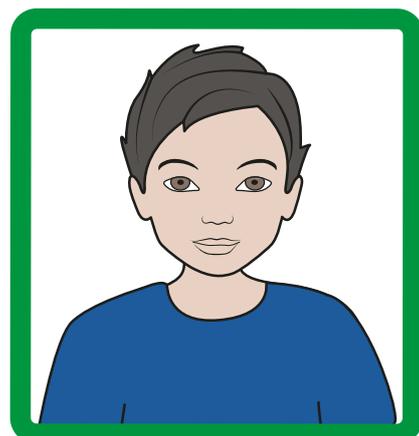
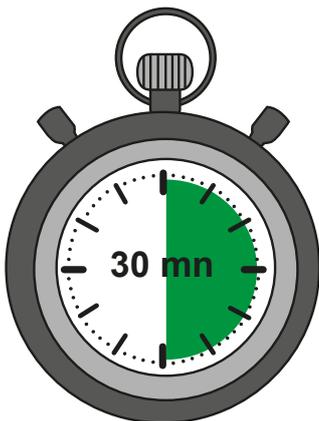


une sage femme.



L'échographie dure environ 30 minutes.

● L'échographie ne fait pas mal.



Avant l'échographie

L'échographe peut me dire :

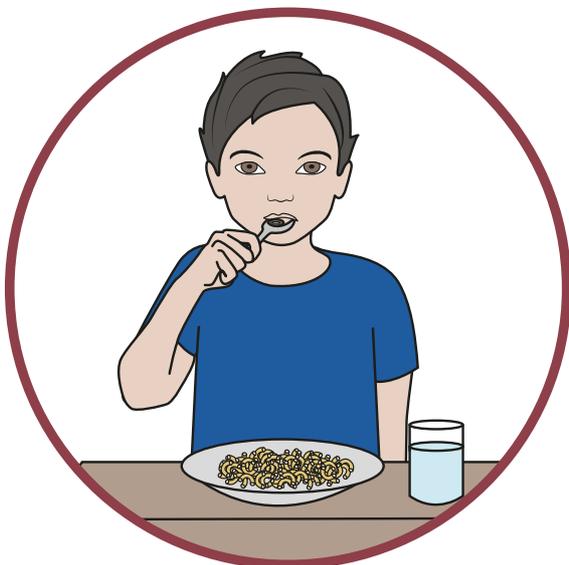


● de boire beaucoup,



● de manger et de boire
comme d'habitude,

● d'être à jeun.

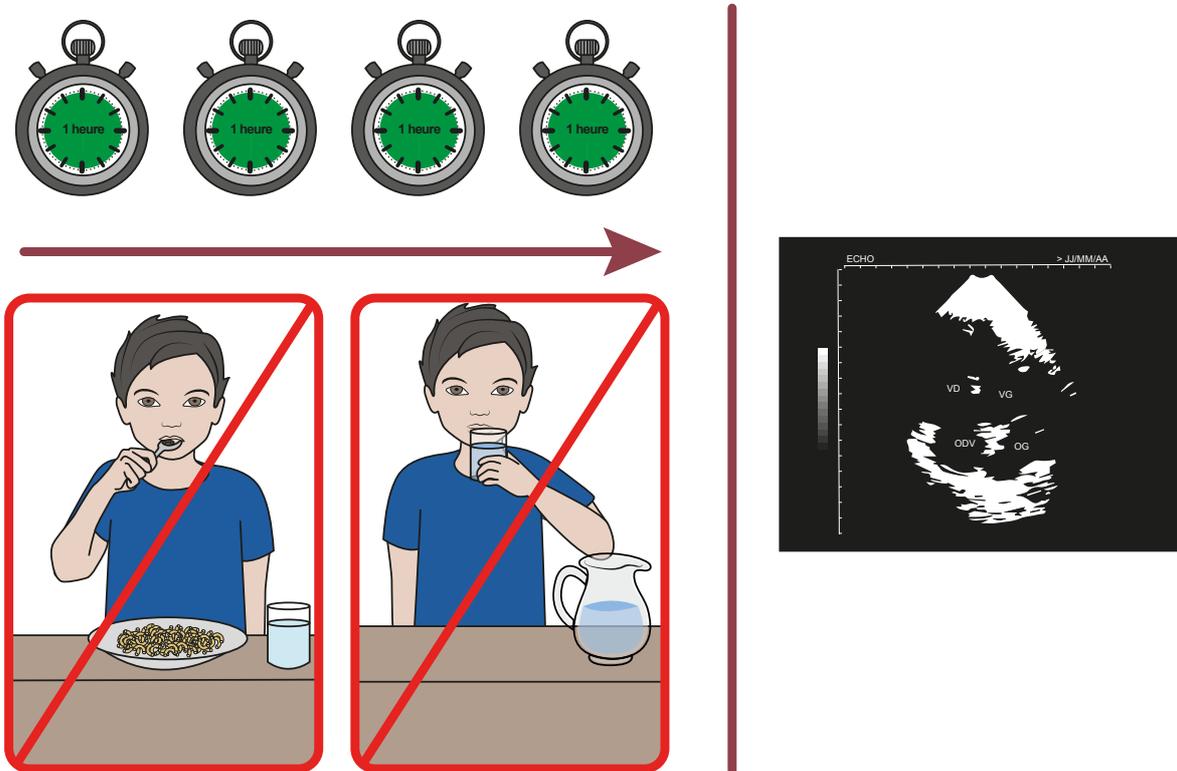




Je dois être à jeun.

Être à jeun veut dire
ne pas manger ni boire pendant plusieurs heures.

- 4 heures avant l'échographie, je ne mange plus, je ne bois plus.



- Si je prends des médicaments, je le dis au docteur.

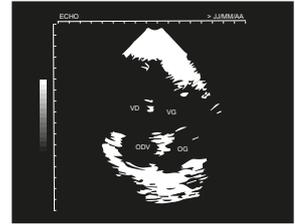
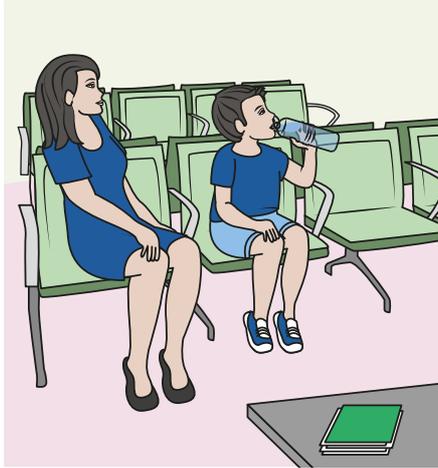
Souvent, je peux les avaler avec un peu d'eau.





Je dois boire beaucoup d'eau.

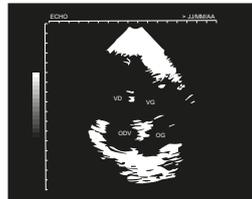
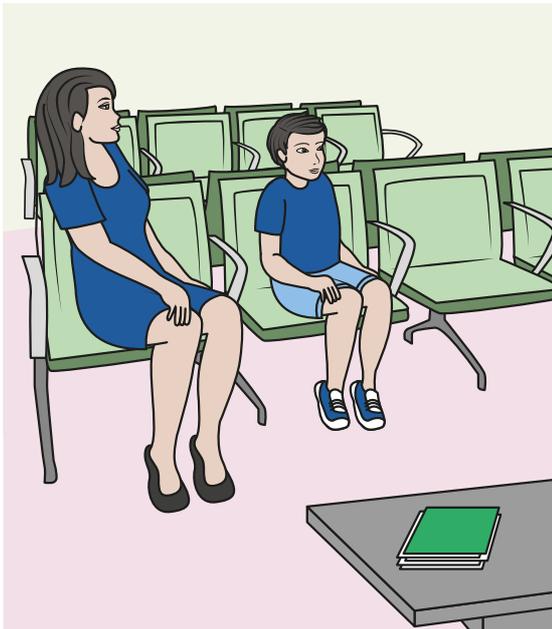
- Je dois boire 1 litre d'eau une heure avant l'échographie.



- Je ne dois plus uriner.
Uriner veut dire faire pipi.



- Je pourrai uriner après l'échographie.



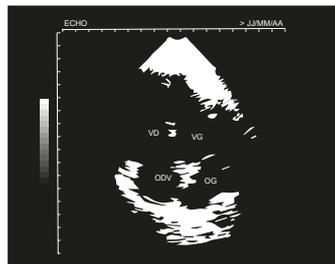
Comment se passe l'échographie ?

Je peux faire une échographie :

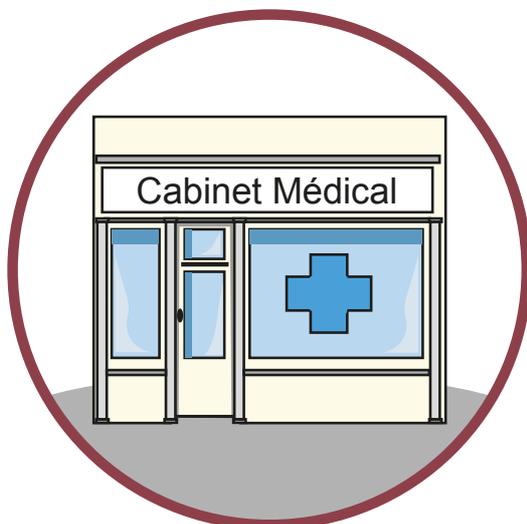
● à l'hôpital ou dans une clinique,



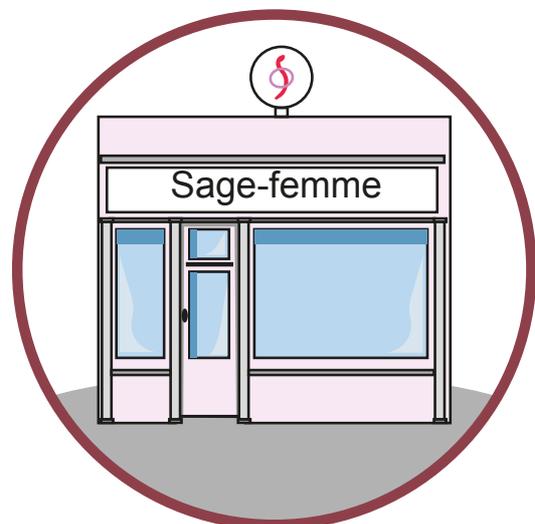
● dans un centre de radiologie,



● chez un docteur,

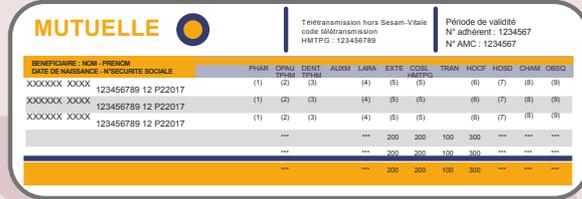


● chez une sage-femme.

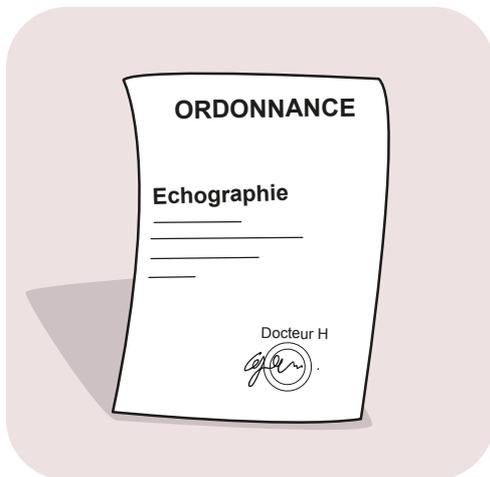


Le jour de l'échographie, j'apporte :

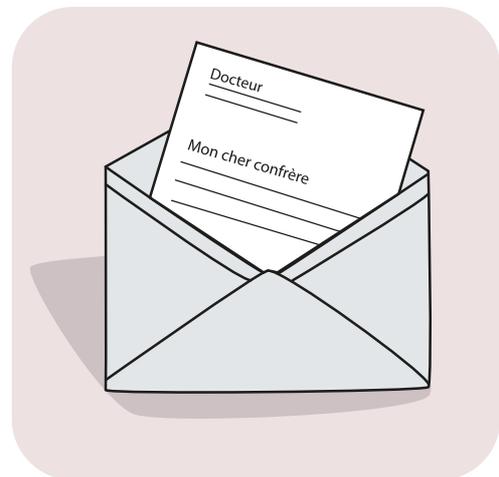
- ma carte vitale et ma carte de mutuelle.



- l'ordonnance,



- le courrier du docteur,



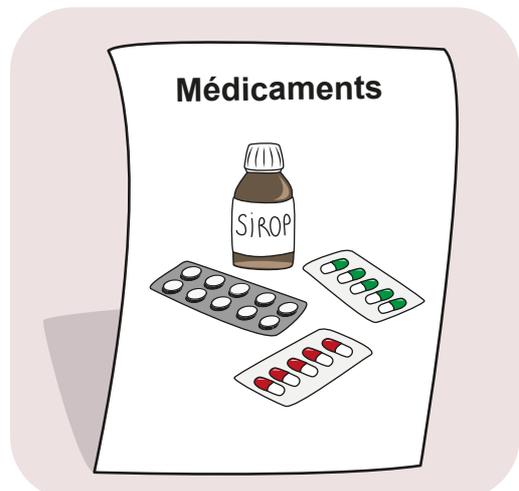
Je peux apporter aussi :

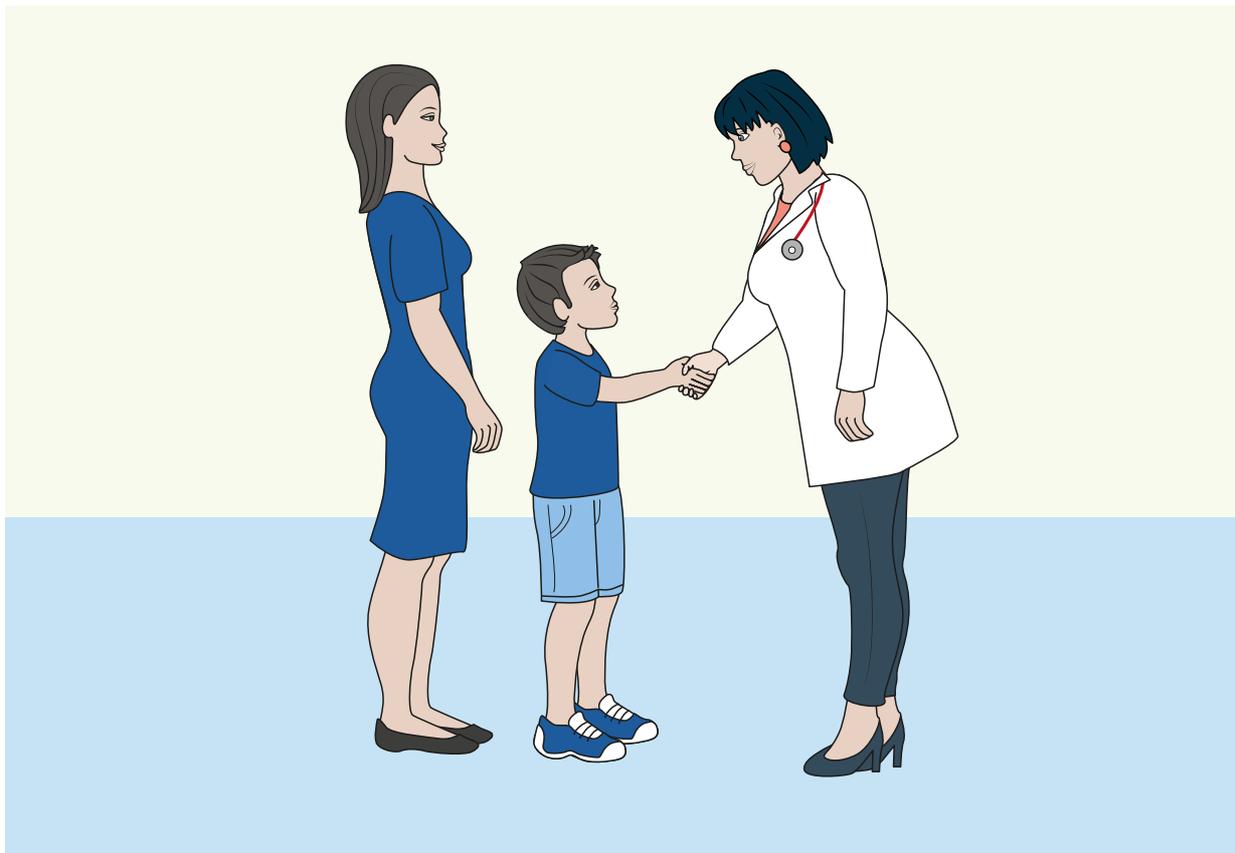
Par exemple :

- mes résultats de radiologie,



- la liste de mes médicaments.



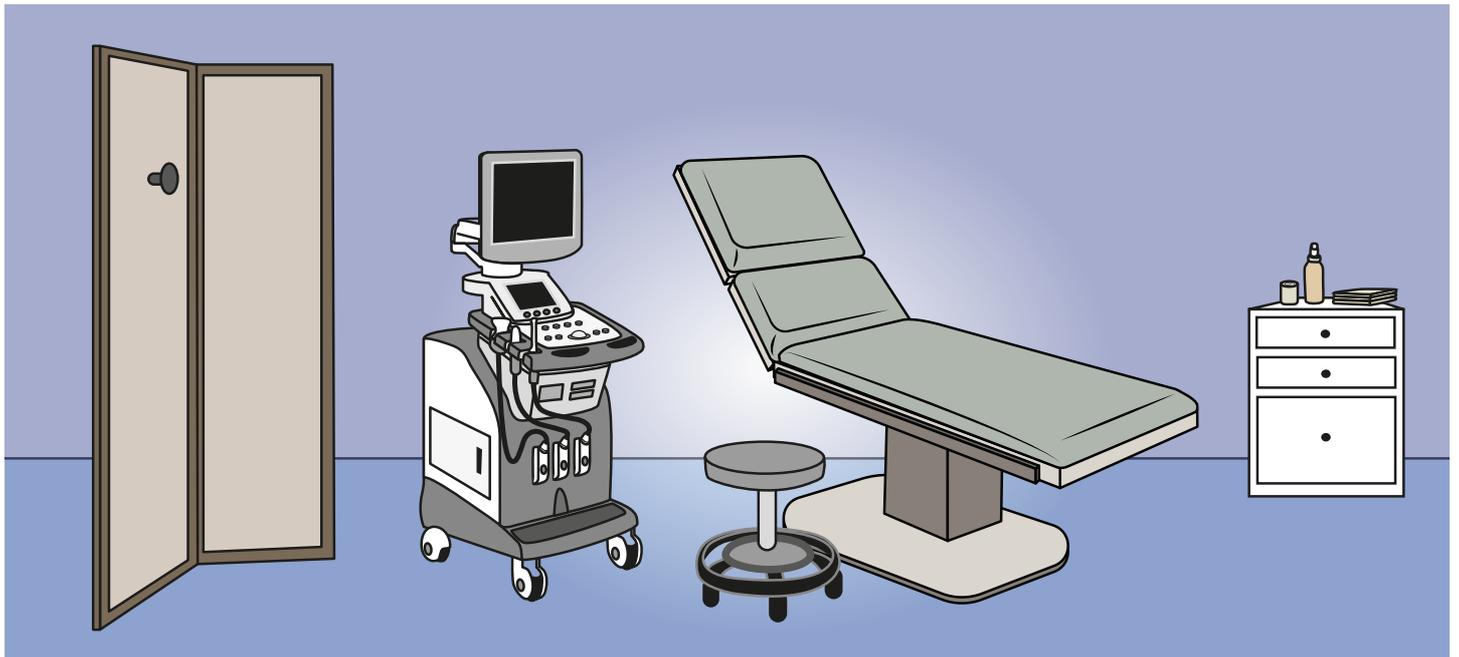


- L'échographe me pose des questions sur ma santé.



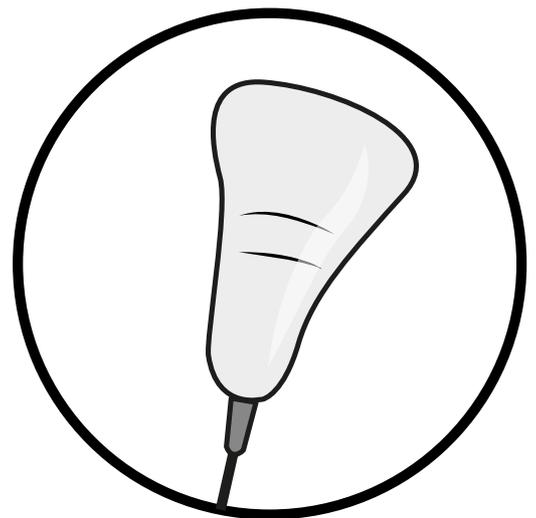
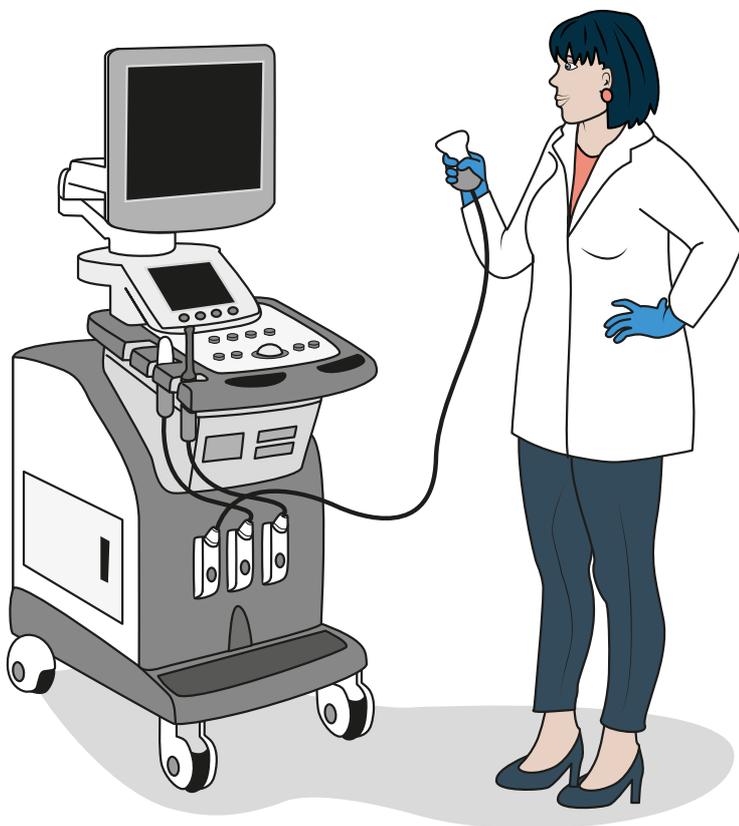
L'échographie se fait dans une salle sombre.

- Il y a une machine, un écran d'ordinateur et une table d'examen.



L'échographe utilise une sonde pour faire l'échographie.

- La sonde est reliée par un fil à la machine.



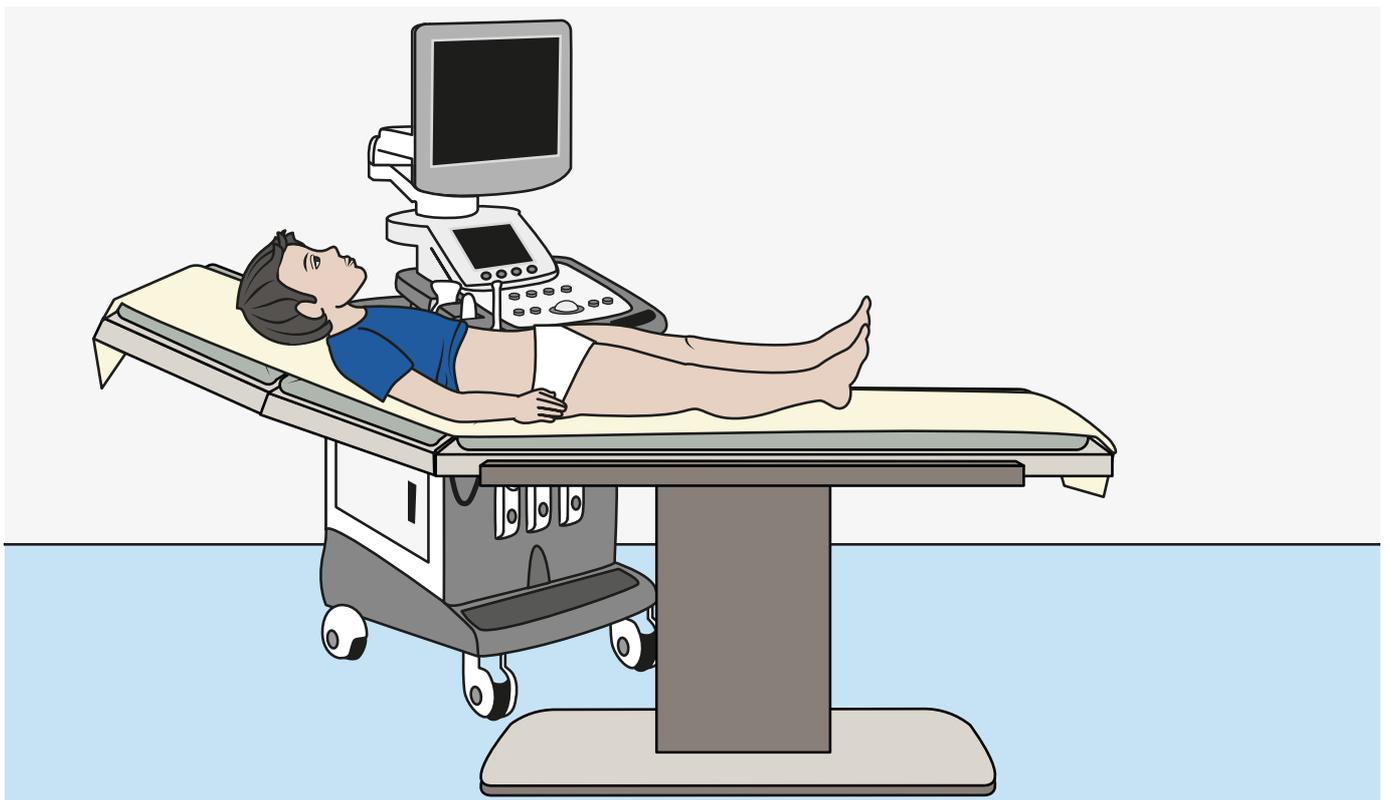


L'échographie, comment ça se passe ?

L'échographe me demande d'enlever certains vêtements.

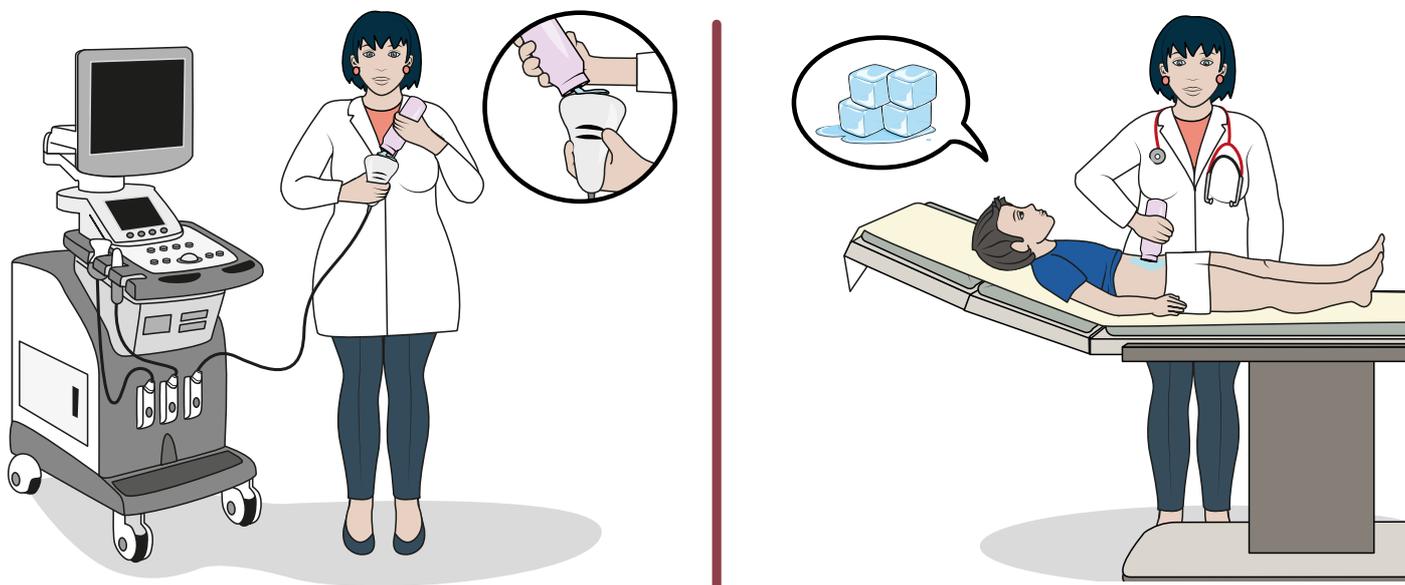


Je m'allonge sur la table d'examen.



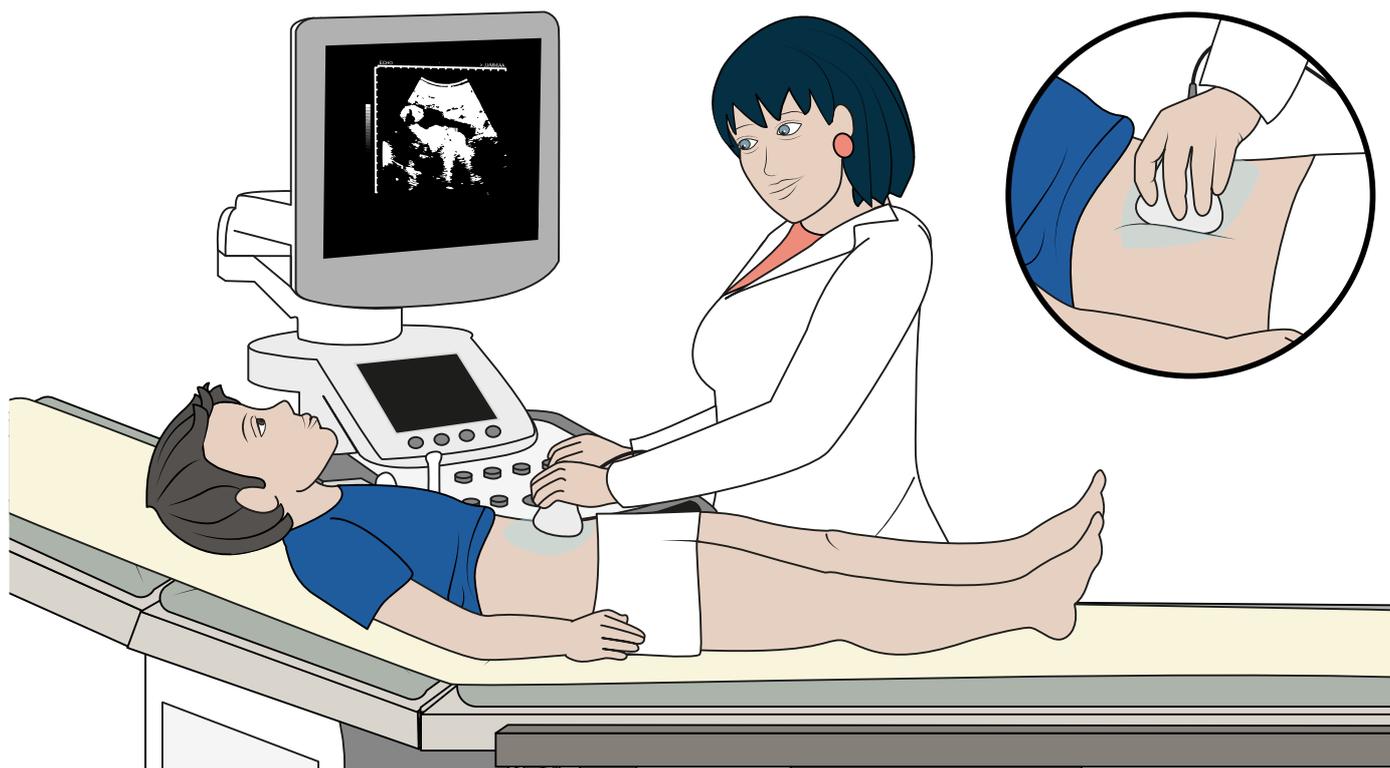
L'échographe met un peu de gel sur la sonde et sur ma peau.

- Le gel est un peu froid.



L'échographe déplace la sonde sur ma peau.

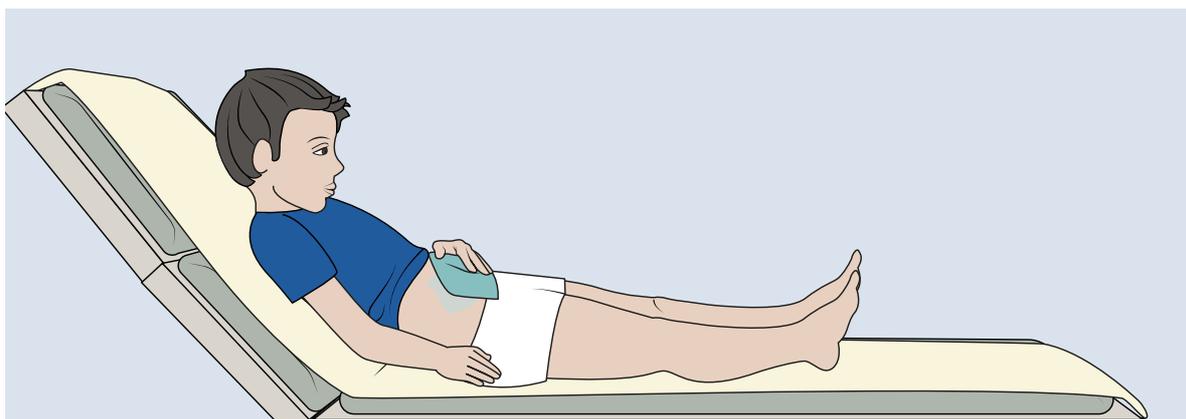
- L'échographe appuie doucement sur ma peau.



- L'échographe regarde les images sur l'écran.



Quand l'échographie est finie,
l'échographe me donne du papier
pour essuyer le gel.



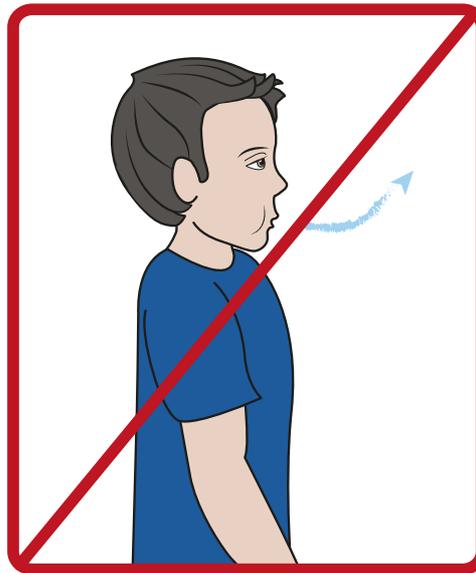
L'échographe peut me demander :

- de retenir ma respiration,

J'inspire,



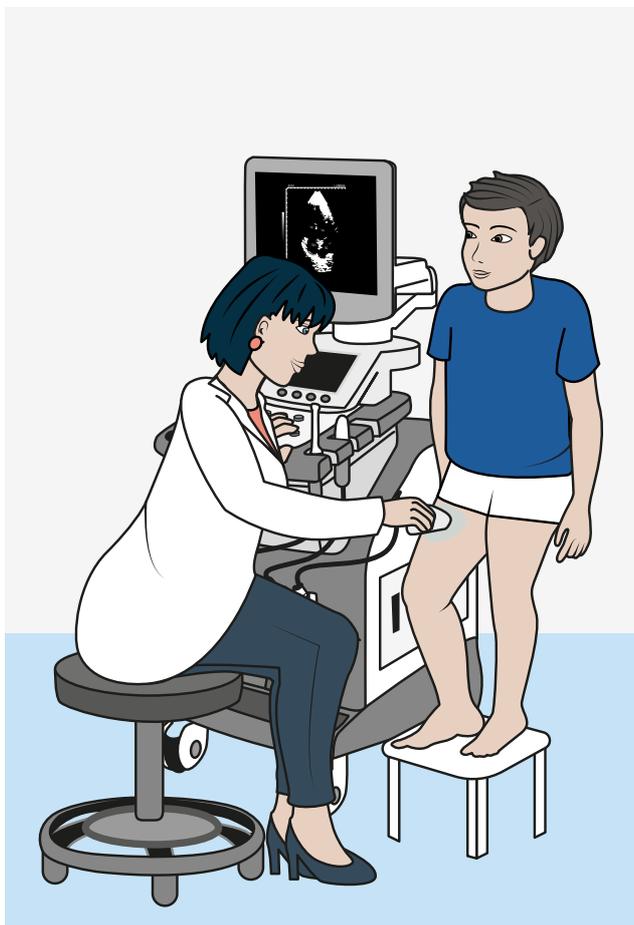
je ne souffle pas.



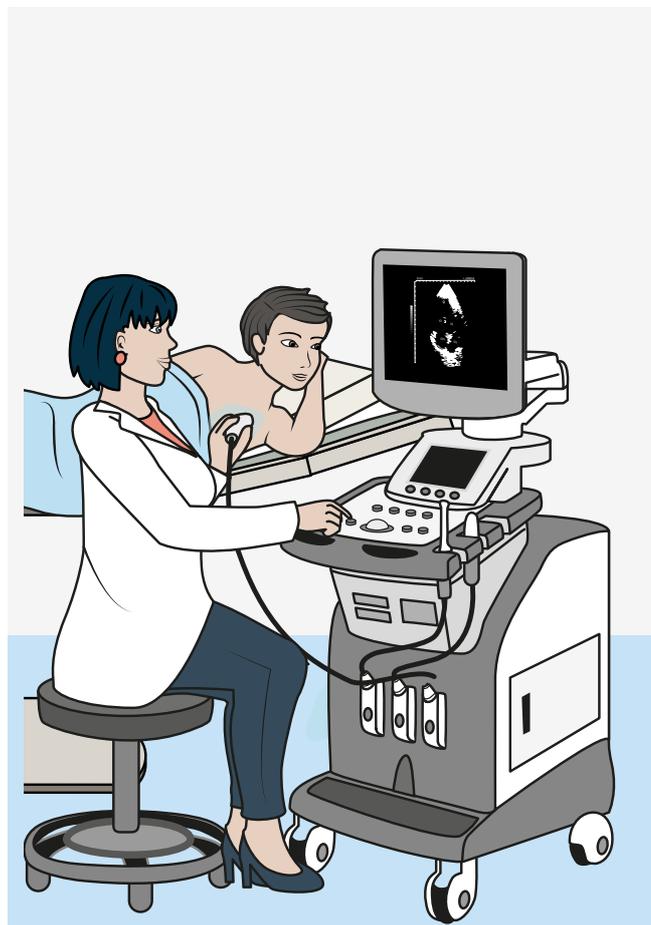
- de changer de position.

Par exemple :

me mettre debout,

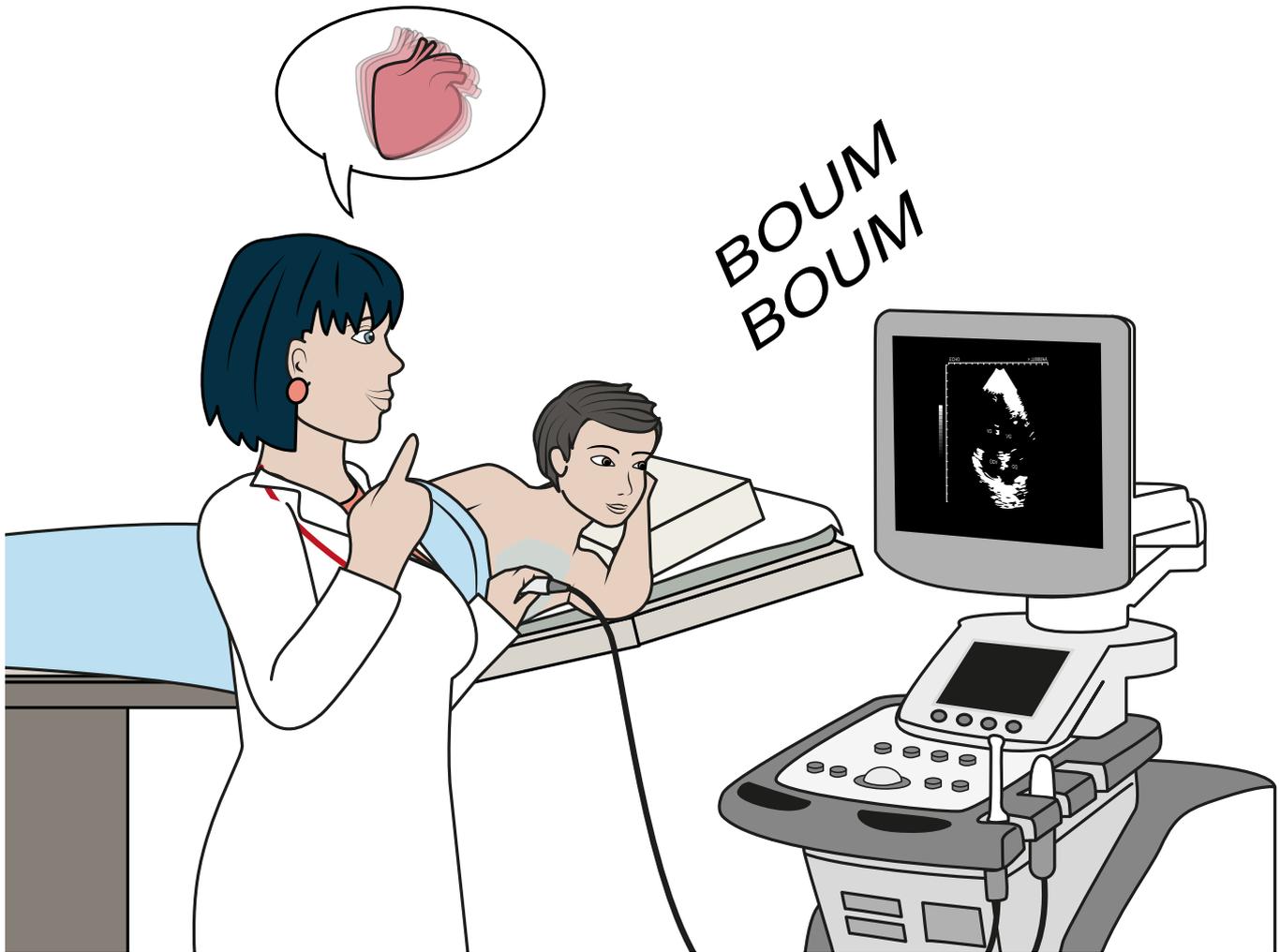


me mettre sur le côté.



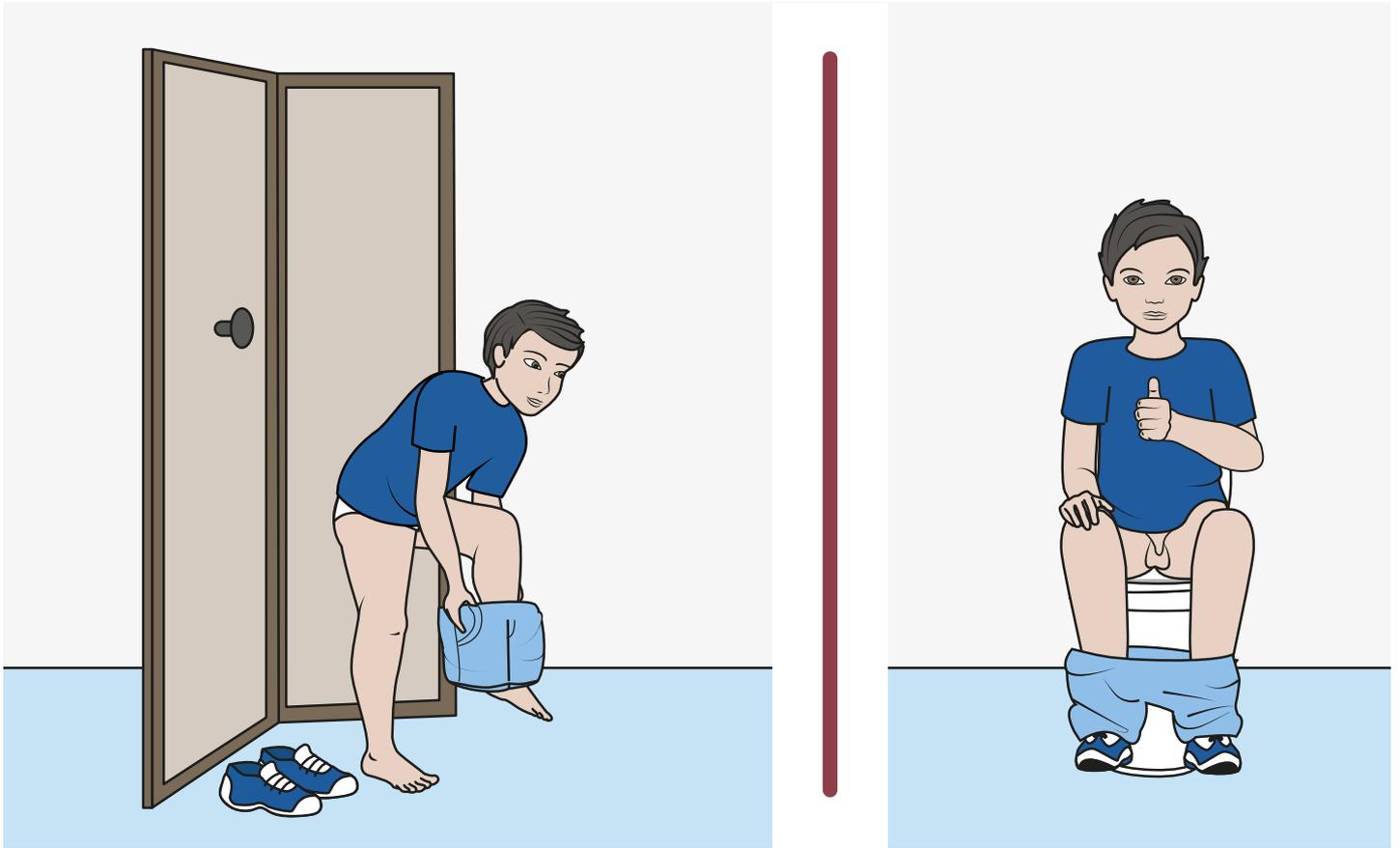
Parfois, je peux entendre les bruits de mon corps.

Par exemple, le bruit de mon cœur.

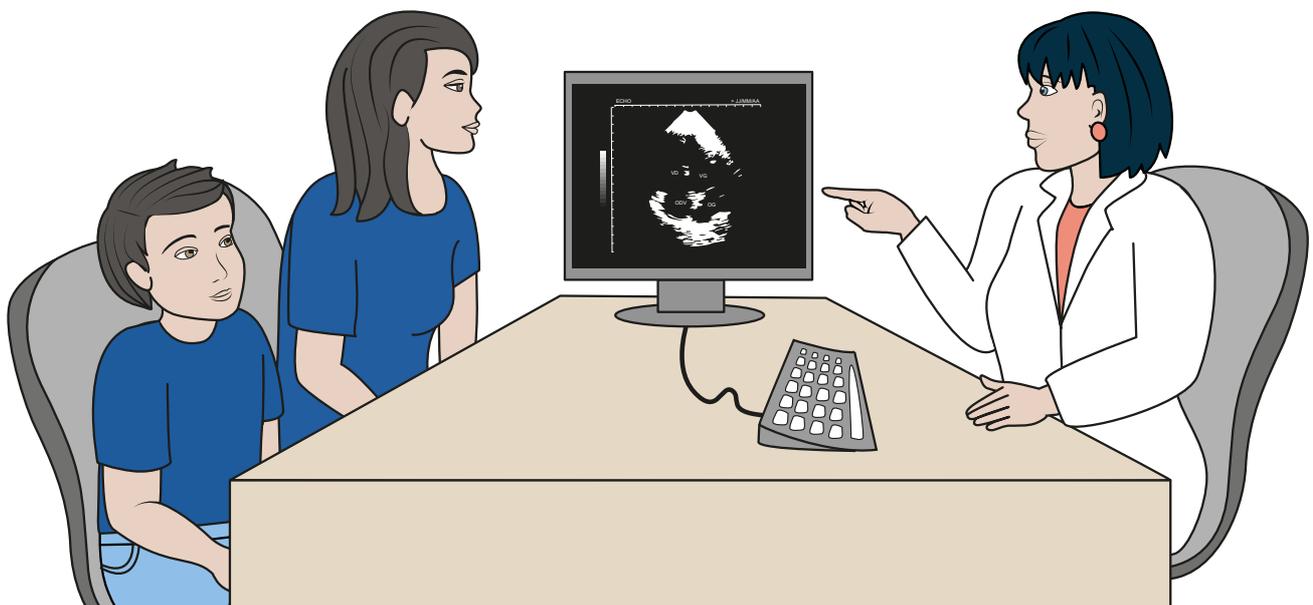


A la fin d'une échographie

Je me rhabille et je peux aller aux toilettes.



L'échographe me dit ce qu'il a vu sur les images.

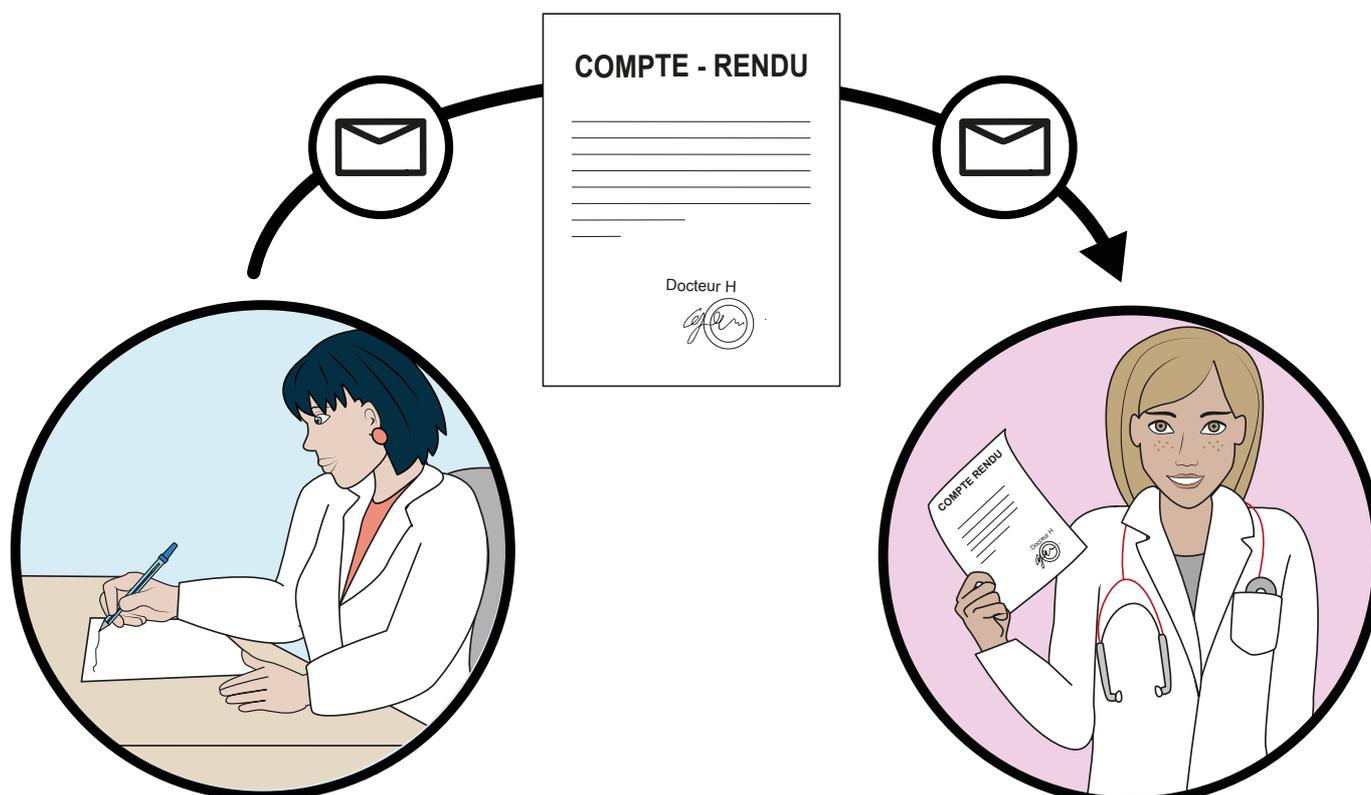


L'échographe peut me donner une ordonnance pour faire d'autres examens.



L'échographe écrit un compte-rendu.

- Ce compte-rendu est pour mon docteur.



**Ce support a reçu le soutien
de l'Association Française du Personnel Paramédical d'Electroradiologie**



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association CoActis Santé

association

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @CoActis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté
ARS Corse / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read